



UMFANGMESSUNG IHRES HANDGELENKS

DIESE UHR ZEIGT IHNEN DEN UMFANGS IHRES
HANDGELENKS AN, DIESER LÄSST SICH GANZ
EINFACH ERMITTELN. DRUCKEN SIE DAZU
DIESE DATEI AUF EINEM PAPIERFORMAT A4
AUS.

WICHTIG IST - DAS KEINE SKALIERUNGS DER
SEITENGRÖSSE AKTIVIERT IST. NACH DEM AUS-
DRUCKEN KÖNNEN SIE DIE CM-ANGABE AUCH
MITHILFE EINES LINEALS ÜBERPRÜFEN.

JETZT SCHNEIDEN SIE DIE UHR AUS UND
SCHIEBEN DEN UNTEREN TEIL DES ARMBAN-
DES DURCH DIE LASCHE AM OBEREN ENDE
DES BANDES. (ROT GESTRICHELTE LINIE)
DORT SEHEN SIE DANN DEN UMFANG IHRES
HANDGELENKS.